

Castres, le 01 septembre 2008

Objet : Choix des thèmes abordés

Madame, Monsieur,

L'observatoire du Mouvement édite régulièrement des LETTRES, destinées aux professionnels de santé, et qui, nous l'espérons, vous sont utiles. Pour mieux répondre à vos attentes, une de nos prochaines lettres, intitulée « **les fondamentaux de l'arthrose** » reprendra les thèmes que vous aurez choisi, parmi ceux proposés ci-dessous.

L'arthrose est en constante augmentation dans la population, du fait du vieillissement. Le chiffre de 12 millions d'arthrosiques sera rapidement dépassé dont plus de la moitié sont symptomatiques. Le coût annuel est proche de 3 millions d'Euros. L'orientation doit se faire vers une prise en charge plus précoce en fonction de certains facteurs de risque et du stade évolutif de l'arthrose. La connaissance de l'arthrose a beaucoup évolué depuis 20 ans, nous souhaitons faire le point au travers de votre expérience, en ciblant de sujets prioritaires dans les 5 thèmes choisis : arthrose, dépistage, évaluation, prévention et traitement.

Nous vous demandons de bien vouloir cocher 10 sujets (2 par chapitre) qui vous semblent prioritaires. Après réception de vos réponses, nous ferons le point en désignant les 5 sujets les plus souvent cités. Ils feront l'objet d'une LETTRE de **L'OBSERVATOIRE DU MOUVEMENT** intitulée **LES FONDAMENTAUX DE L'ARTHROSE**.

.../...

ARTHROSE

- Cartilage
- Epidémiologie
- Etiopathogénie
 - o Arthrose mécanique
 - o Arthrose structurelle
 - o Rôle central du chondrocyte
 - o Action anabolique et anticatabolique
- arthrose maladie articulaire
- arthrose et ostéoporose
- arthrose et hyperostose
- retentissement socio-économique

DIAGNOSTIC : DEPISTAGE

- Sujets à risque (âge, obésité, sport, profession, génétique)
- Articulations à risque
 - o dysplasie
 - o dysmorphie
 - o dysfonction
- Dissociation radioclinique
- Moyens diagnostics
 - o Clinique
 - o Imagerie
 - o Biologie
- Apport de l'imagerie moderne
- Différentes localisations
 - o Rachis, membre supérieur, membre inférieur, maladie arthrosique
- Arthroses secondaires généralisées

EVALUATION

- Expression clinique
 - o différentes échelles d'évaluation : douleur, fonction, qualité de vie
- Potentiel évolutif
- Sujets à risque (âge, obésité, sport, profession, génétique)
- bilan radiographique standard : stade évolutif
- IRM
- Réaction synoviale : viscosité
- Biomarqueurs
- Analyse de la marche

PREVENTION

- Importance de l'information
- Prise en compte des facteurs de risque généraux – le terrain
 - o Economie articulaire
 - o Hygiène de vie, obésité
 - o Physiokinésithérapie
 - o Dépression, anxiété
- Recherche des articulations à risque
 - o Anomalies articulaires arthrogènes
 - o Potentiel évolutif (nécrose, chondrocalcinose)
 - o Arthrose et sport
 - o Professions à risque
- Place du traitement médical
 - o Peut-on prévenir ou ralentir l'évolution des lésions cartilagineuses
Et articulaires
- Toutes les lésions cartilagineuses ne sont pas arthrogènes
 - o place des gestes cartilagineux dans l'arthrose

TRAITEMENT

- Pourquoi, pour qui, comment
 - Objectifs
 - o La douleur
 - o La fonction
 - o La qualité de vie
 - o Ralentir l'évolution arthrosique
 - Traitement médical
 - o Général : antalgique
 AINS
 AASAL
 - o Local : lavage
 Corticoïdes
 HA
 - Physiokinésithérapie
 - Orthèses
 - Créno et balnéothérapie
 - o Thermalisme
 - Autres
 - o mésothérapie
 - o acupuncture
 - o homéopathie
 - o phytothérapie
 - o oligo-éléments
 - Traitement chirurgical
 - o Préventif hanche
 - o Prothèses genou
 Cheville
 Epaule
 Coude
 Main
 - Prise en compte des facteurs psychologiques (antidépresseurs)
- Arthrose ➔ douleur ➔ trouble du sommeil, fatigue ➔ anxiété

Nous vous proposons l'organisation **d'entretiens avec débat**, assurés par les membres du Comité Scientifique de **l'Observatoire du Mouvement**.

Ces réunions peuvent se faire de plusieurs façons, c'est un élément à réfléchir.

Nous préférons un auditoire plutôt restreint pour mieux débattre des sujets.

Nous positionnerons sur le site de l'ODM : contact@observatoire-du-mouvement.com ou www.observatoire-du-mouvement la liste des sujets choisis qui seront généralement assez proches des thèmes évoqués dans les différentes lettres ainsi que ce questionnaire.

Merci de nous donner votre avis et également d'avoir répondu à notre questionnaire.

Veillez recevoir, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Pour le Comité Scientifique
Docteur Christian Mansat